



CITTÀ DI CORBETTA

Prov. di Milano



Iniziativa "Genitori in mensa"

Una corretta alimentazione è fondamentale per determinare un soddisfacente stato di salute e benessere e, in quest'ottica, particolare importanza assume la ristorazione scolastica. Il pasto a scuola, infatti, non è solo un momento di convivialità, ma anche di formazione e di socializzazione durante il quale confrontarsi con i compagni e acquisire corrette abitudini alimentari utili per la crescita.

La Commissione Mensa e l'organismo per il Controllo Qualità rappresentano da molti anni un valido strumento di controllo e collegamento tra il Comune, la società Sodexo e gli utenti della refezione ma è la famiglia ad avere un ruolo strategico nel consolidare i miglioramenti del comportamento alimentare che i bambini ricevono a scuola. Per questo motivo, anche per l'anno scolastico 2014-2015 l'Amministrazione Comunale ha riproposto l'iniziativa "Genitori in mensa",

Ogni mercoledì i genitori interessati hanno potuto pranzare presso i refettori scolastici, gustare i piatti proposti, avendo così la possibilità di osservare da vicino il servizio offerto e, mediante la compilazione di un questionario, esprimere le proprie valutazioni relative al cibo ma anche osservazioni e suggerimenti.

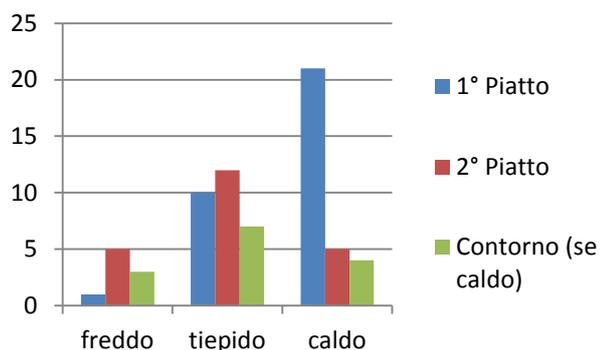
All'iniziativa hanno partecipato 39 genitori di cui: 5 della Scuola dell'Infanzia "C. Collodi", 4 della Scuola dell'Infanzia "F. Mussi", 7 della Scuola Primaria "La Favorita", 23 della Scuola Primaria "A. Moro".

Qui di seguito vengono elencate le principali osservazioni ed i suggerimenti espressi dai genitori:

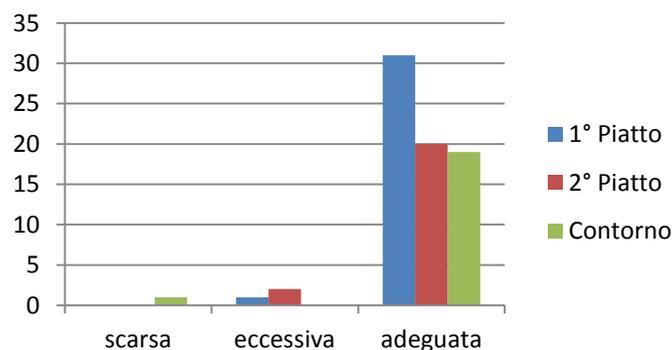
- ancora una volta viene apprezzata e sottolineata la professionalità del personale addetto alla distribuzione dei pasti. I genitori suggeriscono di non effettuare l'iniziativa sempre nella stessa giornata, sottintendendo che ciò comporta una attenzione superiore a quella usuale. È opportuno ricordare nuovamente che la società di ristorazione viene informata dell'arrivo dei genitori la mattina stessa, esclusivamente per poter permettere la preparazione dei pasti anche per loro.
- più di un genitore lamenta la mancanza di olio e sale negli alimenti proposti. Va sottolineato che il condimento degli alimenti viene effettuato a ridotto regime di grassi e sale come da indicazioni dell'Asl competente. Dal momento che viene proposta in un'età in cui le abitudini alimentari sono ancora in fase di acquisizione, la ristorazione scolastica può e deve diventare un mezzo di prevenzione sanitaria utile a migliorare progressivamente le scelte alimentari dei bambini.
- alcune mamme propongono che i genitori aderenti all'iniziativa possano pranzare al tavolo con i propri figli. La proposta verrà valutata con molta attenzione, affinché non venga pregiudicato l'equilibrio dell'attività didattico-educativa (soprattutto per quanto riguarda i bambini della scuola dell'infanzia).

Nei grafici sotto indicati si riportano le valutazioni espresse dai genitori, relative ai questionari elaborati.

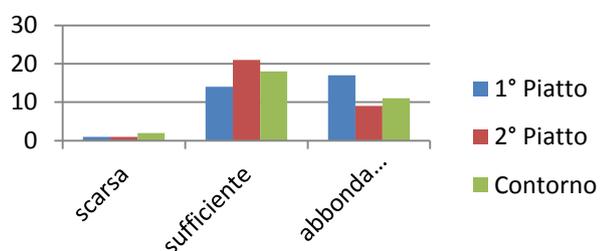
La temperatura del cibo



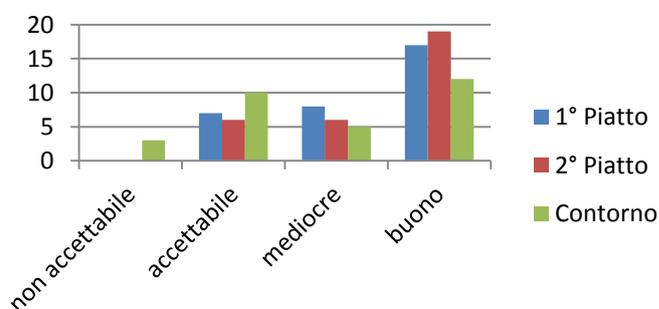
La cottura del cibo



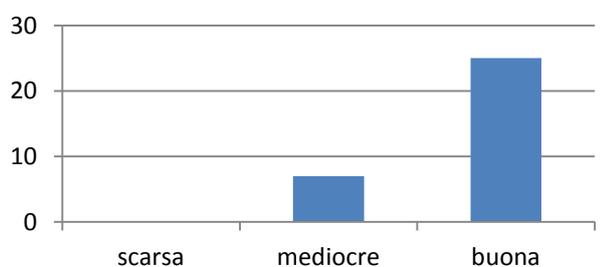
La quantità della porzione servita



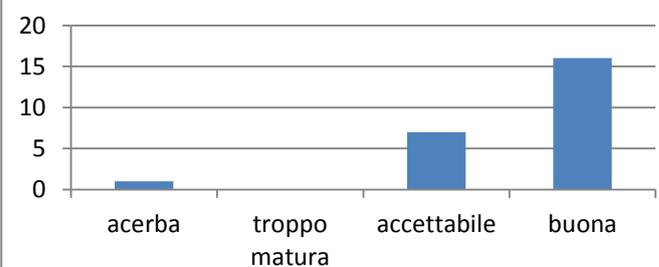
Il sapore del cibo



Il pane è di qualità



La frutta è



Purtroppo non è stato possibile elaborare integralmente i dati relativi alle scuole dell'infanzia "Mussi" e "Collodi" poiché le apposite urne, a suo tempo posizionate nell'atrio delle suddette scuole e nelle quali i genitori dovevano depositare i questionari, non sono state riconsegnate all' Ufficio Scuola. Nel ricordare che l'Ufficio Pubblica Istruzione e la Commissione Mensa sono i corretti canali attraverso i quali inoltrare suggerimenti, proposte e reclami, ringrazio i genitori confidando in una sempre più ampia partecipazione all'iniziativa che è mia intenzione proporre anche per il prossimo anno scolastico.

*L'Assessore alla P.I.
Maurizio Cattaneo*